



Le Comportement Durable

Tube digestif et nutrition

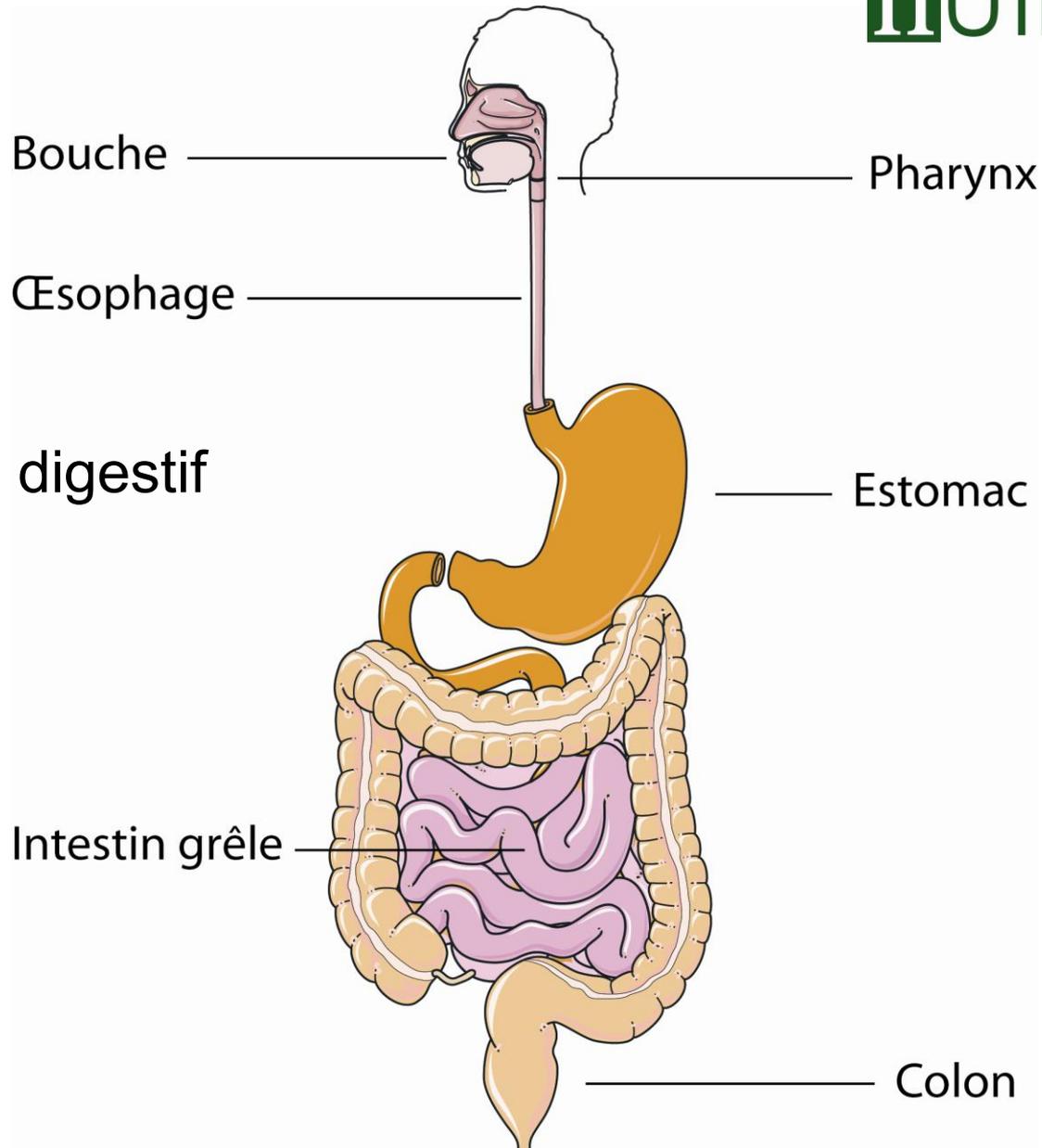
Présenté

par le Docteur Jean-François Dufresne

[Extrait]

■ Plan général :

- Pourquoi **manger** ? → Satiété et faim
- **Moyens** mis en œuvre pour le transport des aliments → Anatomie
- **Transformations** nécessaires pour l'absorption → Physiologie
- L'utilisation à l'échelle cellulaire des nutriments → **Cycle de Krebs**
- Exemple concret → Syndrome **métabolique**
- **Interactivité** activité physique / alimentation



- L'appareil digestif

- **Physiologie** – Etapes de la digestion
 - Bouche
 - Estomac
 - Carrefour D / B / P
 - Intestin grêle

- Interaction activité physique / alimentation-digestion
 - La digestion est un **TRAVAIL**
 - Mobilisation musculaire, enzymatique et hormonale
 - 200 à 250 Kcal / repas
 - Modification du flux sanguin
 - Nombre de repas par jour